

Legendární běžec Emil Zátopek



Daniel Hýža IX.A

Začátky

- * Narozen 19.září 1922 v Kopřivnici
- * Zemřel 21.listopadu 2000 v Praze
- * V šestnácti letech pracoval v Baťově obuvnické továrně ve Zlíně
- * Jeho 1. závodem se stal Běh Zlínem
- * Jeho prvním profesionálním trenérem se stal Jan Haluza



Tréninkové metody a styly

- * Zátokův běh se vyznačoval tím ,že držel po celý závod rychlé tempo
- * Byl charakteristický i tím ,že točil hlavou a měl grimasu v obličeji
- * Trénoval za každého počasí
- * Na tréninku si vybíral nejhorší terén
- * Měl zajímavé tréninkové pomůcky



Vrcholné úspěchy

- * Mezi jeho kariérní závody musí patřit LOH v Helsinkách 1952
- * Získal zde 3 zlaté medaile (5000m , 10000m, maratón)
- * Ještě před Helsinkami dokázal vyhrát na v Londýně LOH na 10000m a na 5000m skončil stříbrný
- * Mistrem Evropy se stal v roce 1950 v Bruselu a tento titul také obhájil na ME V Bernu ,ale pouze na 10000m
- * Emil Zátopek je také držitelem patnáctinásobného mistra ČSR
- * Jeho největším rivalem byl belgičan Gaston Reiff



Osobní život

- * Vystudoval Vojenskou akademii v Praze
- * Jeho manželka se stala Dana Zátopková (Ingrová)
- * Často se zastával kolegů z československé reprezentace
- * V roce 1969 byl křivě obviněn se souvislostí upálení Jana Palacha
- * Po ukončení sportovní kariéry byl vojákem a poté pracoval u firmy Stavební geologie



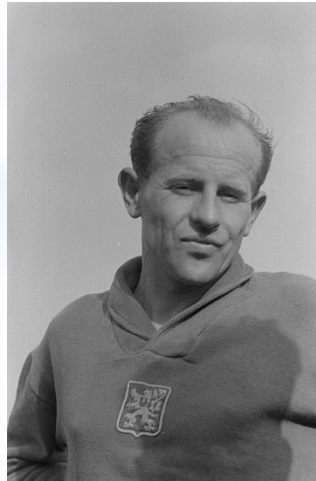
Manželství s Danou Zátopkovou

- * Narodili se ve stejný den 19.září 1922
- * Během závodů se samozřejmě podporovali
- * Na závody druhého se radši nekoukali ,protože by byli před vlastním závodem příliš nervózní
- * V domácnosti překvapivě skoro vše řídil Emil
- * Bohužel manželství trochu zkazil fakt ,že spolu nemohou mít děti



Emil Zátopek a komunismus

- * Po roce 1948 Emil Zátopek vstoupil do Komunistické strany Československa
- * Po komunistickém procesu s Miladou Horákovou řekl ,že počínání odsouzených bylo hanebné
- * V 60. letech přešel k demokracii a účastnil se mnoha demonstrací
- * Poté vystoupil z KSČ
- * Po odchodu z KSČ Byl křivě obviněn se souvislostí s Janem Palachem, poté podal žalobu na Viléma Nového
- * Po nuceném odchodu z armády komunisté zakázali Zátopka kdekoli zaměstnat

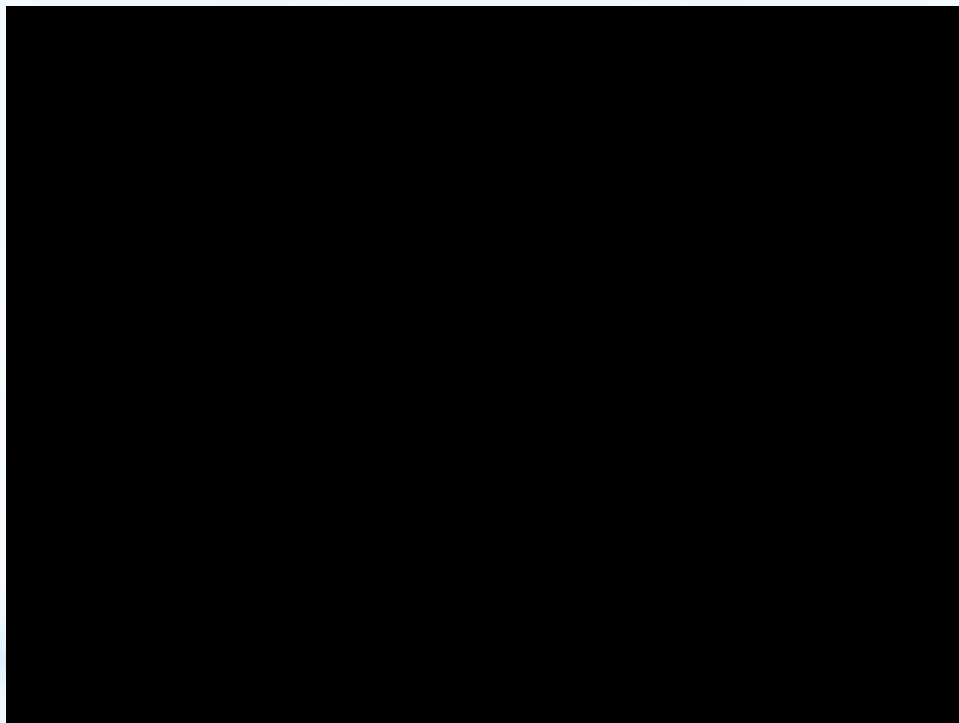


Výroky Emila Zátopka během kariéry

- * *„Vítězství je skvělá věc, ale přátelství je ještě lepší.“*
- * *„Jestli chcete něco vyhrát, běžte 100 metrů. Jestli chcete něco zažít, běžte maraton.“*
- * *„Nebylo mi dáno běžet a usmívat se zároveň.“*
- * *„Je to hranice bolesti a utrpení, která dělí chlapce od mužů.“*
- * *Chvíli po vítězství: „Bylo to ale nejhezčí vyčerpání, které jsem kdy cítil.“*
- * *Na intervalovém tréninku: „Všichni mi říkali ,Emile, ty jsi blázen! Ale když jsem poprvé vyhrál na mistrovství Evropy, tak říkali ,Emile, ty jsi génius.“*
- * *Když se ho ptali na jeho zmučený výraz během závodu, Emil řekl: „To víte, není to gymnastika nebo krasobruslení. Kdybych dělal tyto sporty, tak bych byl úplně v háji kvůli šklebení.“*

Helsinki 1952

* Ukázka z LOH 1952 maratón



Zdroje

<https://www.youtube.com/watch?v=3c4Z8cbcliA>

<http://www.ahaonline.cz/clanek/zhave-drby/75435/atleticka-legenda-dana-zatopkova-emil-mi-do-vseho-kecal.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=9C-Ctk7OiAs>

https://cs.wikipedia.org/wiki/Emil_Z%C3%A1topek

Zdeněk Hrabica a Marie Šusterová-Fafková. Emil Zátopek a sport objektivem Emila Fafka a jiných. Akcent, 2001.

Obrázky:

http://i.lidovky.cz/12/062/lnorg/RKA43e4e5_zatopek1.jpg

http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/5/5e/Fotothek_df_roe-neg_0006305_008_Emil_Z%C3%A1topek.jpg/220px-Fotothek_df_roe-neg_0006305_008_Emil_Z%C3%A1topek.jpg

http://www.bezeckaskola.cz/files/thumbnail/9560-S3f-zimni-trenink_HWx600x800.jpg

http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/11/Fotothek_df_roe-neg_0006305_003_Emil_Z%C3%A1topek.jpg

http://www.bezeckaskola.cz/files/thumbnail/9274-O0r-vojenska-prisaha_HWx600x800.jpg

http://imgs.idnes.cz/sporty/A001122_BRA_ZATO5_V.JPG

<http://img.ihned.cz/attachment.php/460/40425460/aitBDEGHKMj6PQWbefghpqxyz01TU29R/F201102230245501.jpg>