



Základní škola a Mateřská škola Kladno, Vodárenská 2115

Vodárenská 2115, 272 01 Kladno, IČ: 48705969, DIČ: CZ 48705969

Tel./fax: +420 312 681 165, tel.: +420 312 681 166, mob. +420 736 472 814

web: www.7zskladno.cz email: zuzana.holeckova@7zskladno.cz DS: 9s3gibs

Adaptační plán

Jednotlivé děti přicházejí do MŠ z rodiny, která se od prostředí školy zásadně liší. Vstupem do MŠ dítě poznává nové lidi, kamarády, ale také se přizpůsobuje novým pravidlům, odlišnému režimu. Naší snahou je, aby dítě chodilo do školky rádo a bylo v ní spokojené. Proto je nutná spolupráce a komunikace školy s rodiči.

V celé naší mateřské škole přistupujeme ke každému dítěti jako k individuální osobnosti a snažíme se přizpůsobit adaptaci jeho potřebám. Citlivé přijetí, klidné vystupování, tolerance, vcítění se do situace dítěte je základem pro získání důvěry a zmenšení jeho obav z nového prostředí bez přítomnosti rodiče. Tímto bude celý personál školy dítěti pomáhat vstoupit do nového prostředí.

Proces adaptace

- Proces začíná již u zápisu do MŠ, kdy současně probíhá **první setkání v MŠ**
- První den v pátek 1. 9. 2023 by dítě strávilo v MŠ max. 1 hodinu (ideálně od 7:30-8:30 hodin). V pondělí a úterý též.
- Od středy 6. 9. 2023 bychom dobu trvání v MŠ prodloužili do 9:30 hodin a poté budeme zkoušet prodlužovat fáze adaptace.
- **Samotný nástup dítěte do MŠ má několik fází.** Doba pobytu ve škole se prodlužuje v závislosti na stupni socializace dítěte:
 - 1. fáze – dítě zůstává v MŠ nejdéle do 9:30 hodin (odchází po svačině před pobytem venku)
 - 2. fáze – dítě zůstává v MŠ nejdéle do 11:00 hodin (odchází před obědem)
 - 3. fáze – dítě odchází po obědě
 - 4. fáze – dítě zůstává i na spaní
- **Časové období pro adaptaci je pro každé dítě zcela individuální** a mělo by vycházet především **z jeho potřeb**. Závisí na věku, psychickém vývoji i na povaze dítěte. Standardní doba pro adaptaci je jeden až dva měsíce.
- Při větších obtížích může být po dohodě s rodiči adaptační doba prodloužena. Pokud se u dítěte objeví velké adaptační problémy, budeme hledat společné individuální řešení v zájmu dítěte.
- **Při předávání dítěte do třídy:**
 - zbytečně neprodłużujte ranní loučení (prodłużováním loučení prodłużujete pláč dítěte)
 - nevyvolávejte v dítěti lítost nad vzájemným odloučením
 - pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale i rozhodní (je běžné, že dítě pláče, poměrně často se však uklidní za pár minut po odchodu rodičů)
 - nikdy neodcházejte tajně, bez rozloučení

- pokud dáte dítěti slib (přijdu za chvíli, přijdu po obědě,...), vždy jej splňte
- pokud jeden z rodičů nese předávání dítěte těžce, je lepší, aby dítě vodil druhý rodič
- Pouze v krajních případech při neustupujícím pláči voláme rodičům, aby si dítě vyzvedli z MŠ dříve.
- **Rady na závěr:**
 - před nástupem do MŠ navštěvujte s dětmi rodiny s jinými dětmi, mateřská centra, dětské herny, kamarády,...
 - rozvrhněte si čas tak, aby dítě nebylo při příchodu do školy stresováno
 - nespěchejte na dítě, dopřejte mu čas, aby zvládlo věci samo
 - nesnažte se adaptaci urychlit, netlačte na dítě
 - povídejte si o tom, co dítě ve školce dělalo, co nového se naučilo
 - udělejte si jasno v tom, jak adaptaci na školku prožíváte vy, děti dokážou velmi citlivě vycítit projevy strachu, nejistoty, váhání u svých rodičů
 - vyvarujte výhrůžek typu: „Počkej, až budeš chodit do školky!“ „Jestli budeš zlobit, půjdeš do školky.“ – děti by se díky tomu obávaly školky předem
 - mějte spolu s dětmi pravidla a dbejte, aby se dodržovala (dospělý stanovuje hranice, pravidla, dítě se je učí respektovat)
 - zaměřte se na rozvoj sebeobsluhy (používat WC, umývat si ruce, držet lžičku, najíst se, pít z hrnečku, s pomocí se obléci, obout si boty,..)
- Adaptační proces je náročný nejen pro dítě samotné, ale i pro rodiče, kteří mohou prožívat různé obavy. Neváhejte proto být s námi v kontaktu a kdykoliv se zeptat na to, co Vás zajímá.

Jsme tu pro Vás a Vaše děti

Tým MŠ Motýlek (Vrchlického 2338)

